

Contact Communication :

Solange Gleizes - Responsable communication | 02 54 57 41 82 – communication@ciasdublaisois.fr
4 rue des Cordeliers CS 72907 - 41029 Blois CEDEX

Blois, le 23 octobre 2019

Agenda du CIAS du Blaisois Novembre 2019

Lundi 4 novembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Lundi 4 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 5 novembre à 20h00

Conférence «Jalousies et rivalités entre enfants ?» : Les adultes sont parfois perdus et démunis face aux rivalités et jalousies des enfants. Au cours de cette conférence très interactive, il vous sera présenté, par le biais d'exemples concrets, l'importance et les enjeux des relations entre enfants, notamment dans la fratrie. Animée par Nadège Larcher, psychologue et formatrice à l'Atelier des parents.

En partenariat avec la commune de Vineuil.

> Salle des fêtes de Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Mardi 5 novembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

Le CIAS du Blaisois est un établissement public administratif présidé par Christophe Degruelle, Président de la Communauté d'agglomération de Blois Agglopolys, et géré par un Conseil d'Administration. Le CIAS du Blaisois développe des actions de solidarité et de proximité en faveur des familles (grâce à son centre social), des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en difficultés (personne de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge). Il anime ainsi une action générale de prévention et de développement social sur le territoire d'Agglopolys.



www.ciasdublaisois.fr



@ciasdublaisois



> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Mardi 5 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 6 novembre de 09h30 à 11h30

«Halte au gaspillage alimentaire» : Atelier - Les bons gestes pour faire ses courses sans gaspillage alimentaire.

En partenariat avec le Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement (CDPNE).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 6 novembre de 14h00 à 17h00

«La Ruche des familles» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, création d'un tablier multi-poches !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Judi 7 novembre de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement, autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 8 novembre de 17h30 à 19h00

Passion maquette : Constrisez des modèles réduits de véhicules, avions, bateaux ou figurines. Adultes et jeunes à partir de 13 ans, débutants ou initiés - matériel et maquettes non fournis.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Vendredi 8 novembre de 9h00 à 13h00

Les légumes d'antan : Découvrez ces légumes oubliés en les cuisinant. Apprenez à cuisiner de nouvelles saveurs lors d'un cycle de 5 séances.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 7€ à 30€ (les 5 séances). Sur inscription.

Vendredi 8 novembre de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30

Jouer de 0 à 3 ans : Envie de découvrir de nouvelles façons de jouer avec les tout-petits ? Parents, grands-parents et assistants maternels avec enfants non-scolarisés, ces matinées jeux sont pour vous ! en partenariat avec le Relais des Assistants Maternels de Vineuil et de Cour-Cheverny.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Mardi 12 novembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : Selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Mardi 12 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 13 novembre de 10h00 à 12h00

Tutti family : Ouvrez une parenthèse dans le quotidien, en famille : entre enfants (à partir de 4 ans), entre parents, puis tous ensemble. Animé par Delphine Bany, conseillère conjugale et familiale, et Catarina Ramos, animatrice activités ludiques.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 13 novembre de 14h00 à 17h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, bricolage de Sologne !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Judi 14 novembre de 09h30 à 11h30

Brain gym: Boostez vos neurones ! Faites travailler votre mémoire, votre concentration et compréhension à travers plusieurs exercices pouvant se pratiquer en famille.
Séances animées par Nathalie Mahieu.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2.5€ à 11.5€ (la séance). Sur inscription.

Judi 14 novembre de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00

Art Floral : Créez des compositions florales originales, à partir de végétaux et de matériaux toujours différents.
Atelier animé par Françoise Martin.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 12€ à 38€ (la séance). Sur inscription.

Judi 14 novembre de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement.
Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 15 novembre de 17h30 à 20h00

Apéro-jeux : Pour bien débuter le week-end, seul, entre amis ou en famille ! Découvrez de nouveaux jeux de société, jouez à ceux que vous connaissez, tout en dégustant un apéritif «fait maison».

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Samedi 16 novembre de 10h00 à 12h00

Après l'école : Pour que le temps dédié aux leçons à la maison soit un plaisir ! Avec votre enfant (à partir de 8 ans), venez découvrir et expérimenter des méthodes ludiques et créatives favorisant l'apprentissage.
Ateliers animés par Gaëlle Croxo, professeure des écoles, psychopédagogue de l'Association Étamine.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Vendredi 15 novembre de 9h00 à 13h00

Le légume et le fruit du mois : Cuisinez chaque mois un légume et un fruit de saison. Venez expérimenter et déguster de nouvelles recettes autour de l'endive et de la noix.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,5€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Lundi 18 novembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 18 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 19 novembre de 09h30 à 11h30

«Halte au gaspillage alimentaire» : Atelier - Comprendre les Dates Limites de Consommation (DLC).

En partenariat avec le Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement (CDPNE).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Mardi 19 novembre de 14h00 à 16h30

« Le caf 'thé créatif » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 19 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 20 novembre de 14h00 à 17h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, réalisation de mobiles !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Jeudi 21 novembre de 09h30 à 11h30

Brain gym: Boostez vos neurones ! Faites travailler votre mémoire, votre concentration et compréhension à travers plusieurs exercices pouvant se pratiquer en famille.

Séances animées par Nathalie Mahieu.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2.5€ à 11.5€ (la séance). Sur inscription.

Jeudi 21 novembre de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Dimanche 24 novembre de 14h00 à 18h00

La Ludomobile : Des jeux de société pour tous... sans exception ! La Ludomobile, remplie de jeux à découvrir, s'installe dans la salle des fêtes de votre commune, le temps d'un après-midi.

> Salle des fêtes de Herbault

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 25 novembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 25 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 26 novembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 26 novembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 27 novembre de 10h00 à 12h00

Tutti family : Ouvrez une parenthèse dans le quotidien, en famille : entre enfants (à partir de 4 ans), entre parents, puis tous ensemble. Animé par Delphine Bany, conseillère conjugale et familiale, et Catarina Ramos, animatrice activités ludiques.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 27 novembre de 14h00 à 17h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, création d'un calendrier de l'avent !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Jeudi 28 novembre de 09h30 à 11h30

Brain gym : Boostez vos neurones ! Faites travailler votre mémoire, votre concentration et compréhension à travers plusieurs exercices pouvant se pratiquer en famille.

Séances animées par Nathalie Mahieu.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2.5€ à 11.5€ (la séance). Sur inscription.

Jeudi 28 novembre de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Samedi 30 novembre de 09h30 à 12h00

Déco de Noël en famille : Profitez d'une matinée familiale pour créer des décorations de Noël avec vos enfants.

Matériel fourni. À partir de 7 ans.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2€ à 2.5€ (la séance). Sur inscription.

Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Tous les mardis de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Tous les mercredi de 14h00 à 16h00 (17h00 pendant les vacances scolaires)

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Important : les rendez-vous suivants n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> lundi à la Résidence Mosnier

> mardi à la Résidence Lumière

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.