



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

Contact : 02 54 57 41 82 - [communication@ciasdublaisois.fr](mailto:communication@ciasdublaisois.fr)

Blois, le 25 février 2019

## Agenda du CIAS du Blaisois Mars 2019

### **Vendredi 1<sup>er</sup> mars de 17h30 à 19h**

**Passion maquette** : pour construire des modèles réduits de véhicules, avions bateau ou figurines

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Matériel et maquettes non fournis

### **Du lundi 4 mars au vendredi 8 mars**

**Semaine « Debout les femmes »**

**Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes et de l'égalité**

Expositions interactives et participatives :

- exposition photos sur les vêtements de travail pour fille ou garçon, en partenariat avec le collège Marcel Carné de Vineuil,
- exposition de photos noir et blanc présentant des vêtements féminin,

**par les bénévoles du centre social.**

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit.

### **Du 4 au 25 mars**

**Exposition du photographe Marc Derrien**

**Dans le cadre du printemps des poètes**

> L'ALCV, rue Dupré à Blois aux horaires d'ouverture

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Le CIAS du Blaisois est un établissement public administratif présidé par Christophe Degruelle, Président de la Communauté d'agglomération de Blois Agglopolys, et géré par un Conseil d'Administration. Le CIAS du Blaisois développe des actions de solidarité et de proximité en faveur des familles (grâce à son centre social), des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en difficultés (personne de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge). Il anime ainsi une action générale de prévention et de développement social sur le territoire d'Agglopolys.



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

*Gratuit.*

## **Lundi 4 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

*> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois*

*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*

*Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.*

## **Mardi 5 mars de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

*> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*

*Gratuit. Sans inscription.*

## **Mardi 5 mars de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

*> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*

*Tarifs sur demande. Sur inscription.*

## **Mardi 5 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

*> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois*

*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*

*Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.*

## **Jeudi 7 mars de 9h30 à 11h30**

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit. Sans inscription.

## **Jeudi 7 mars de 14h00 à 16h00**

**Les gestes qui sauvent** : Venez apprendre les gestes simples et acquérir les comportements qui sauvent.  
Animé par les Pompiers de Blois.  
**Avec le soutien du groupe AG2R LA MONDIALE.**

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit. Sur Inscription

## **Vendredi 8 mars de 9h30 à 12h00**

**Mandala créatif** : Se découvrir, se rencontrer et se relaxer par la création d'un mandala qui vous ressemble.  
Séances animée par Nathalie Mahieu

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Tarifs 2,50 à 11,50 €. Sur inscription.

## **Vendredi 8 mars à 18h00**

Ternissage des expositions installées pour la semaine « Debout les femmes » : bouquet final pour découvrir de façons ludique, artistiques et gustatives les talents et les droits des femmes. Lors de cette soirée il sera également décroché les photos des expositions. Venez avec vos plus beaux vêtements, le thème de cette semaine..

## ***Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes et de l'égalité***

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit.

## **Dimanche 10 mars de 15h00 à 18h00**

**Ludomobile à Cellettes** : un après midi super convivial autour du jeu se tiendra à la salle des fêtes avec plein de nouveaux jeux à découvrir.

> Salle des fêtes de Cellettes.  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit.

## **Lundi 11 mars de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

## **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

## **Lundi 11 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

## **Mardi 12 mars de 14h00 à 16h30.**

« Le caf 'thé créatif » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Mardi 12 mars de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

## **Mardi 12 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an)



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

*pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.*

## **Mercredi 13 mars de 9h15 à 11h30**

**La Parent'Aïse** : Un temps d'échange et de partage pour se retrouver autour de la parentalité. Ouvert à tous les parents et grands-parents pour parler des petits soucis ou grand tracas mais aussi des bons moments du quotidien.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Inscription souhaitée.

## **Jeudi 14 mars de 9h30 à 11h30**

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Vendredi 15 mars de 9h30 à 12h00**

**Mandala créatif** : Se découvrir, se rencontrer et se relaxer par la création d'un mandala qui vous ressemble. Séances animée par Nathalie Mahieu

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs 2,50 à 11,50 €. Sur inscription.

## **Vendredi 15 mars de 16h00 à 17h30**

**Chorale** : Retrouvez le plaisir de chanter des airs d'hier et d'aujourd'hui, choisis en groupe. Animé par Jean Viet.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois (un goûter est proposé en début de séance).

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/ an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation

## **Vendredi 15 mars de 18h00 à 20h00**

**Soirée apéro jeux** : venez jouer en famille et grignoter quelques amuse-bouches faits maison, entre deux parties.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Dimanche 17 mars de 10h à 12h**

**Jouer de 0 à 3 ans** : envie de découvrir de nouveaux jeux, de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger ? Parents, grands-parents avec enfants non scolarisés cette matinée jeux est pour vous !

*En partenariat avec le Relais Assistants Maternels des Bout'choux (Cour-Cheverny, Cormeray, Chitenay, Cellettes, Cheverny) et le RAM Ricochet de Vineuil.*

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit. Inscription souhaitée.

## **Du 18 au 22 mars**

**Exposition Art et poésie** : exposition d'artistes et artisans d'Art.  
**Dans le cadre du printemps des poètes**

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit.

## **Lundi 18 mars à 17h30**

**Exposition Art et poésie** : vernissage et déclamations poétiques.  
**Dans le cadre du printemps des poètes**

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture  
Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit.

## **Lundi 18 mars de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

## **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
Gratuit. Sur inscription.

## **Lundi 18 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois





# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»  
 Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

## **Mardi 19 mars de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

## **Mardi 19 mars de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

## **Mardi 19 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

## **Mardi 19 mars de 17h30 à 19h00**

**Les balles de la détente** : pour ressentir souplesse et harmonie dans votre corps grâce à une méthode simple, lente, pratiquée au sol. Séances animées par Claire Johannis

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs (pour un atelier) : 2,50€/11,50€. Sur inscription.

## **Mercredi 20 mars à 17h30**

**Intervention poétique et musicale - Exposition du photographe Marc Derrien**

**Dans le cadre du printemps des poètes**



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

> L'ALCV, rue Dupré à Blois *aux horaires d'ouverture*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit.*

## **Jeudi 21 mars de 9h30 à 11h30**

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Sans inscription.*

## **Jeudi 21 mars de 15h00 à 20h00**

**Thé dansant Prestige**, au Château de Blois, avec l'orchestre Cédric Saillard

> *Château de Blois*  
*Renseignements et inscription au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs : de 12 à 14€. Sur inscription.*

## **Vendredi 22 mars de 9h30 à 12h00**

**Mandala créatif** : Se découvrir, se rencontrer et se relaxer par la création d'un mandala qui vous ressemble. Séances animée par Nathalie Mahieu

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs 2,50 à 11,50 €. Sur inscription.*

## **Samedi 23 mars de 10h00 à 15h00**

**Dans le cadre du Printemps des poètes venez rencontrer les brigades d'intervention poétique, dans le quartier Saint-Lubin à Blois.**

> **Quartier Saint-Lubin à Blois.**  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit*

## **Lundi 25 mars de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).





# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

**Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

**Lundi 25 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

**Mardi 26 mars de 14h00 à 16h30.**

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

**Mardi 26 mars de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

**Mardi 26 mars de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

**Mercredi 27 mars de 9h15 à 11h30**

**La Parent'Aise** : Un temps d'échange et de partage pour se retrouver autour de la parentalité. Ouvert à tous les



[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

# Agenda Mars 2019

parents et grands-parents pour parler des petits soucis ou grand tracas mais aussi des bons moments du quotidien.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Inscription souhaitée.*

## **Jeudi 28 mars de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30**

**Jouer de 0 à 3 ans** : envie de découvrir de nouveaux jeux, de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger ? Parents, grands-parents avec enfants non scolarisés cette matinée jeux est pour vous !

*En partenariat avec le Relais Assistants Maternels des Bout'choux (Cour-Cheverny, Cormeray, Chitenay, Cellettes, Cheverny) et le RAM Ricochet de Vineuil.*

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Inscription souhaitée.*

## **Jeudi 28 mars de 9h30 à 11h30**

**«La P'tite pause»** : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Gratuit. Sans inscription.*

## **Vendredi 29 mars de 10h00 à 12h00**

**Randonnées pédestres** : découvrez un lieu, une activité insolite lors de randonnées de 5 à 7 kms.

> *Saint-Lubin-en-Vergonnois*  
*Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs\* : 2 € / 2,50 €. Sur inscription (groupe de 20 personnes).*

## **Vendredi 29 mars de 14h00 à 17h00**

**Récup ' déco** : venez exprimer votre créativité en réalisant vos propres œuvres à partir de matériaux ou d'objets de récupération. Ce mois-ci, concevoir un contenant insolite pour planter des herbes aromatiques.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*  
*Réservations et inscription au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»*  
*Tarifs : de 1 à 4,50€. Sur inscription.*



# Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

## Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

**Important : ces rendez-vous n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires**

### **Tous les lundis à partir du 11 mars de 14h00 à 16h00**

**Le jardin des sens** : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m<sup>2</sup> à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

### **Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00**

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

### **Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00**

**Ateliers récréatifs** : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *lundi* à la Résidence Mosnier

*mardi* à la Résidence Lumière

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.



# Agenda Mars 2019

[www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr)

## **Tous les mardis de 14h30 à 16h30**

**Shiatsu assis** : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issue de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30mn. Le mardi à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Tarifs : 1€/4,5€. Sur inscription.

## **Tous les jeudis de 9h30 à 11h30**

**«La P'tite pause»** : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / [www.ciasdublaisois.fr](http://www.ciasdublaisois.fr) rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.