



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

Contact : 02 54 57 41 82 - communication@ciasdublaisois.fr

Blois, le 25 février 2019

Agenda du CIAS du Blaisois Mars 2019

Vendredi 1^{er} mars de 17h30 à 19h

Passion maquette : pour construire des modèles réduits de véhicules, avions bateau ou figurines

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Matériel et maquettes non fournis

Du lundi 4 mars au vendredi 8 mars

Semaine « Debout les femmes »

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes et de l'égalité

Expositions interactives et participatives :

- exposition photos sur les vêtements de travail pour fille ou garçon, en partenariat avec le collège Marcel Carné de Vineuil,
- exposition de photos noir et blanc présentant des vêtements féminin,

par les bénévoles du centre social.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit.

Du 4 au 25 mars

Exposition du photographe Marc Derrien

Dans le cadre du printemps des poètes

> L'ALCV, rue Dupré à Blois aux horaires d'ouverture

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Le CIAS du Blaisois est un établissement public administratif présidé par Christophe Degruelle, Président de la Communauté d'agglomération de Blois Agglopolys, et géré par un Conseil d'Administration. Le CIAS du Blaisois développe des actions de solidarité et de proximité en faveur des familles (grâce à son centre social), des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en difficultés (personne de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge). Il anime ainsi une action générale de prévention et de développement social sur le territoire d'Agglopolys.



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

Gratuit.

Lundi 4 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 5 mars de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 5 mars de 14h30 à 16h30

Shiatsu assis : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

Mardi 5 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Jeudi 7 mars de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jeudi 7 mars de 14h00 à 16h00

Les gestes qui sauvent : Venez apprendre les gestes simples et acquérir les comportements qui sauvent.
Animé par les Pompiers de Blois.
Avec le soutien du groupe AG2R LA MONDIALE.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur Inscription

Vendredi 8 mars de 9h30 à 12h00

Mandala créatif : Se découvrir, se rencontrer et se relaxer par la création d'un mandala qui vous ressemble.
Séances animée par Nathalie Mahieu

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs 2,50 à 11,50 €. Sur inscription.

Vendredi 8 mars à 18h00

Ternissage des expositions installées pour la semaine « Debout les femmes » : bouquet final pour découvrir de façons ludique, artistiques et gustatives les talents et les droits des femmes. Lors de cette soirée il sera également décroché les photos des expositions. Venez avec vos plus beaux vêtements, le thème de cette semaine..

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes et de l'égalité

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Dimanche 10 mars de 15h00 à 18h00

Ludomobile à Cellettes : un après midi super convivial autour du jeu se tiendra à la salle des fêtes avec plein de nouveaux jeux à découvrir.

> Salle des fêtes de Cellettes.
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Lundi 11 mars de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 11 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 12 mars de 14h00 à 16h30.

« Le caf 'thé créatif » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 12 mars de 14h30 à 16h30

Shiatsu assis : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

Mardi 12 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an)



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 13 mars de 9h15 à 11h30

La Parent'Aïse : Un temps d'échange et de partage pour se retrouver autour de la parentalité. Ouvert à tous les parents et grands-parents pour parler des petits soucis ou grand tracas mais aussi des bons moments du quotidien.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Inscription souhaitée.

Jeudi 14 mars de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 15 mars de 9h30 à 12h00

Mandala créatif : Se découvrir, se rencontrer et se relaxer par la création d'un mandala qui vous ressemble. Séances animée par Nathalie Mahieu

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs 2,50 à 11,50 €. Sur inscription.

Vendredi 15 mars de 16h00 à 17h30

Chorale : Retrouvez le plaisir de chanter des airs d'hier et d'aujourd'hui, choisis en groupe. Animé par Jean Viet.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois (un goûter est proposé en début de séance).

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/ an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation

Vendredi 15 mars de 18h00 à 20h00

Soirée apéro jeux : venez jouer en famille et grignoter quelques amuse-bouches faits maison, entre deux parties.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

Dimanche 17 mars de 10h à 12h

Jouer de 0 à 3 ans : envie de découvrir de nouveaux jeux, de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger ? Parents, grands-parents avec enfants non scolarisés cette matinée jeux est pour vous !

En partenariat avec le Relais Assistants Maternels des Bout'choux (Cour-Cheverny, Cormeray, Chitenay, Cellettes, Cheverny) et le RAM Ricochet de Vineuil.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Inscription souhaitée.

Du 18 au 22 mars

Exposition Art et poésie : exposition d'artistes et artisans d'Art.
Dans le cadre du printemps des poètes

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Lundi 18 mars à 17h30

Exposition Art et poésie : vernissage et déclamations poétiques.
Dans le cadre du printemps des poètes

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil aux horaires d'ouverture
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Lundi 18 mars de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Lundi 18 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
 Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 19 mars de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 19 mars de 14h30 à 16h30

Shiatsu assis : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

Mardi 19 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 19 mars de 17h30 à 19h00

Les balles de la détente : pour ressentir souplesse et harmonie dans votre corps grâce à une méthode simple, lente, pratiquée au sol. Séances animées par Claire Johannis

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs (pour un atelier) : 2,50€/11,50€. Sur inscription.

Mercredi 20 mars à 17h30

Intervention poétique et musicale - Exposition du photographe Marc Derrien

Dans le cadre du printemps des poètes



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

> L'ALCV, rue Dupré à Blois *aux horaires d'ouverture*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Jeudi 21 mars de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jeudi 21 mars de 15h00 à 20h00

Thé dansant Prestige, au Château de Blois, avec l'orchestre Cédric Saillard

> *Château de Blois*
Renseignements et inscription au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 12 à 14€. Sur inscription.

Vendredi 22 mars de 9h30 à 12h00

Mandala créatif : Se découvrir, se rencontrer et se relaxer par la création d'un mandala qui vous ressemble. Séances animée par Nathalie Mahieu

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs 2,50 à 11,50 €. Sur inscription.

Samedi 23 mars de 10h00 à 15h00

Dans le cadre du Printemps des poètes venez rencontrer les brigades d'intervention poétique, dans le quartier Saint-Lubin à Blois.

> **Quartier Saint-Lubin à Blois.**
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit

Lundi 25 mars de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 25 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 26 mars de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 26 mars de 14h30 à 16h30

Shiatsu assis : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30 min à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

Mardi 26 mars de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 27 mars de 9h15 à 11h30

La Parent'Aise : Un temps d'échange et de partage pour se retrouver autour de la parentalité. Ouvert à tous les



www.ciasdublaisois.fr

Agenda Mars 2019

parents et grands-parents pour parler des petits soucis ou grand tracas mais aussi des bons moments du quotidien.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Inscription souhaitée.

Jeudi 28 mars de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30

Jouer de 0 à 3 ans : envie de découvrir de nouveaux jeux, de rencontrer de nouvelles personnes, d'échanger ? Parents, grands-parents avec enfants non scolarisés cette matinée jeux est pour vous !

En partenariat avec le Relais Assistants Maternels des Bout'choux (Cour-Cheverny, Cormeray, Chitenay, Cellettes, Cheverny) et le RAM Ricochet de Vineuil.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Inscription souhaitée.

Jeudi 28 mars de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 29 mars de 10h00 à 12h00

Randonnées pédestres : découvrez un lieu, une activité insolite lors de randonnées de 5 à 7 kms.

> *Saint-Lubin-en-Vergonnois*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 €. Sur inscription (groupe de 20 personnes).*

Vendredi 29 mars de 14h00 à 17h00

Récup ' déco : venez exprimer votre créativité en réalisant vos propres œuvres à partir de matériaux ou d'objets de récupération. Ce mois-ci, concevoir un contenant insolite pour planter des herbes aromatiques.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Réservations et inscription au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 1 à 4,50€. Sur inscription.



www.ciasdublaisois.fr

Agenda Mars 2019

Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

Important : ces rendez-vous n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Tous les lundis à partir du 11 mars de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *lundi* à la Résidence Mosnier

mardi à la Résidence Lumière

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.



Agenda Mars 2019

www.ciasdublaisois.fr

Tous les mardis de 14h30 à 16h30

Shiatsu assis : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issue de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

Séance de 20 à 30mn. Le mardi à 14h30, 15h, 15h30, 16h et 16h30.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 1€/4,5€. Sur inscription.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.