



Communiqué de presse

www.ciasdublaisois.fr

Contact presse : 02 54 57 41 82 - communication@ciasdublaisois.fr

Blois, le 14 août 2019

Agenda du CIAS du Blaisois Septembre 2019

Lundi 2 septembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 2 septembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 3 septembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Le CIAS du Blaisois est un établissement public administratif présidé par Christophe Degruelle, Président de la Communauté d'agglomération de Blois Agglopolys, et géré par un Conseil d'Administration. Le CIAS du Blaisois développe des actions de solidarité et de proximité en faveur des familles (grâce à son centre social), des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en difficultés (personne de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge). Il anime ainsi une action générale de prévention et de développement social sur le territoire d'Agglopolys.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 3 septembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Du lundi 9 au 13 septembre

Portes ouverte du centre social La Chrysalide

Entrez... Soyez curieux ! : venez découvrir ou redécouvrir le centre social La Chrysalide lors de ces portes ouvertes. Des plages horaires libres sont proposées pour venir visiter le centre et tester des activités gratuitement.

> Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit.

Lundi 2 septembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cette animation !

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 9 septembre de 17h00 à 19h00

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Atelier Anglais : Quels que soient votre âge et votre niveau, vous aimerez découvrir ou redécouvrir l'anglais lors de séances en petit groupe. Séances animées par Paul Landelle.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Mardi 10 septembre de 10h00 à 11h30

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Atelier Do In : Découvrez le Do In, technique d'automassage d'origine japonaise et activité idéale pour se détendre et prendre conscience de son corps. La séance aura lieu à l'extérieur si le temps le permet.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements et inscription au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Mardi 10 septembre de 14h00 à 17h00.

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cette animation !

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 10 septembre de 14h00 à 17h00

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Shiatsu assis : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Habillé et assis sur une chaise ergonomique, venez profiter d'une séance de cet art du bien-être d'origine japonaise et issu de la médecine traditionnelle chinoise (en collaboration avec l'association Mass'Happy).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs sur demande. Sur inscription.

Mardi 14 septembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 10 septembre de 17h00 à 19h00

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Atelier Anglais : Quels que soient votre âge et votre niveau, vous aimerez découvrir ou redécouvrir l'anglais lors de séances en petit groupe. Séances animées par Paul Landelle.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 11 septembre de 9h00 à 19h00

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide,

Forum Animation : venez rencontrer les animateurs du centre social et découvrez leurs propositions d'animations : jeux, couture, escapades, lectures théâtralisées, cuisine, randonnées, parentalité, bien-être...

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Mercredi 11 septembre à partir de 15h00

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide,

Après-midi Jeune Public : spectacle et goûter.

Les mille en UNE nuit (40 min - à partir de 7 ans) : spectacle drôle et fantaisiste, mêlant le jeu, le théâtre d'ombre, le cinéma muet et les mélodies du Oud. Une belle occasion de découvrir toute la richesse de l'univers oriental.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.

Jedi 12 septembre de 9h30 à 11h30

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cette animation !

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les seseptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jedi 16 septembre à 18h30

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide,

Atelier de parents : Présentation de l'Atelier des parents - Petite enfance et de l'Atelier des parents d'ados, animés par des professionnels autour de la communication bienveillante.

En partenariat avec la commune de Vineuil.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Vendredi 13 septembre de 17h30 à 19h

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Passion maquette : pour construire des modèles réduits de véhicules, avions bateau ou figurines

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 16 septembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 16 septembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 17 septembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 17 septembre de 15h00 à 16h00

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Yoga sur chaise : Pratiquez le yoga autrement !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Mardi 17 septembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 18 septembre de 14h00 à 15h00 / 6-11 ans - de 15h00 à 16h00 / 4-6 ans

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Yoga enfants : Faites pratiquer le yoga de façon ludique !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 18 septembre de 17h30 à 18h45 ou de 19h00 à 20h15

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cet atelier !

Yoga adultes : La sérénité à la portée de tous !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Jeudi 19 septembre de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Jeudi 19 septembre de 18h00 à 19h00,

Samedi 21 septembre de 10h30 à 11h30

Lundi 23 de 12h45 à 13h30

Sopropologie : Évacuez les tensions, gérez mieux le stress par la pratique d'exercices de relaxation et de mouvements doux associés à la respiration. Séances animées par Willy Lortria-Boche

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Réservations et inscription au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2€ à 9€. Sur inscription.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Jeudi 12 septembre de 9h30 à 11h30

Dans le cadre des Portes ouvertes du centre social La Chrysalide, venez tester cette animation !

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 27 septembre à 14h00

Réunion d'information Ateliers «mémoire PEPS Eurêka» : ateliers pour entraîner votre mémoire, pour échanger et acquérir de nouveaux réflexes. Animés par l'Association Santé, Éducation et Prévention (ASEPT) Berry-Touraine.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Jeudi 26 septembre de 14h00 à 17h00

Mandala créatif : Venez vous relaxer et développez la créativité qui est en vous, à travers la réalisation picturale d'un mandala qui vous ressemble. Cycle de 3 séances animées par Nathalie Mahieu.

> Espace Qunière, 31 avenue du Maréchal Juin, à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit (hors coût de visites éventuel). Sur inscription.

Vendredi 27 septembre de 10h00 à 12h00

Randonnée pédestre : découvrez un lieu, une activité insolite lors de randonnées de 5 à 7 kms.

> Chambord

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € / 2,50 €. Sur inscription (groupe de 20 personnes).

Lundi 30 septembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Lundi 30 septembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.





Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

Tous les lundis à partir du 11 mars de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Important : les rendez-vous suivants n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> lundi à la Résidence Mosnier

mardi à la Résidence Lumière

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.



Agenda Septembre 2019

www.ciasdublaisois.fr

Tous les mardis de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les sésseptembrenes autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.