La procédure d'information par l'automate d'alerte GALA est lancée; ce message est une information complémentaire.

La préfecture vous informe que :

Le Service Météo-France a pris la décision de déclencher le niveau 3 - alerte **canicule ORANGE.**

Qualification de l'événement :

Episode caniculaire de forte intensité rare pour un début d'été.

Faits nouveaux :

Passage au niveau de vigilance orange.

Situation actuelle :

Les températures actuelles sont supérieures à 31°C : 34,1°C à Léré (18); 33,2°C à Bourges (18).

Evolution prévue :

Cet épisode de canicule va perdurer sur plusieurs jours, les températures augmentent au fil des

jours, les températures maximales prévues pourront atteindre 37°C à 39°C en milieu de semaine,

voire plus. Les températures minimales sont également élevées, de l'ordre de 19°C à 21°C pour

l'instant.

Conséquences possibles :

Canicule/Orange

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique

ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et

les personnes isolées.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au

coup de chaleur.

\* Veillez aussi sur les enfants.

\* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge

et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des

convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

Canicule/Orange

\* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre

entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les

dans un endroit frais.

\* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

\* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans

un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas…) deux à trois heures par jour.

\* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette

ou en prenant des douches ou des bains.

\* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez

normalement.

\* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

\* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

\* Limitez vos activités physiques.

\* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.