






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°50 (du 11 au 15 décembre 2023)














































	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
	Saucisson sec avec beurre 🍴🐷 A Calories ~ 200	Mousse de foie 🍴🐷 A Calories ~ 130		Pate en croute richelieu 🍴🐷 Calories ~ 10	Salade panachoux 🍴 A Calories ~ 90
	Coq au cidre 🍴🐷 A Calories ~ 390	Palette de porc au jus 🍴🐷 A Calories ~ 410		Supreme de dinde aux peches 🍴 A Calories ~ 500	Tarte aux poireaux 🍴 A Calories ~ 280
	Pommes vapeur du val de loire 🍴🌱 PA Calories ~ 150	Haricots verts sautes 🍴 A Calories ~ 70		H.verts extra aux champignons des bois 🍴 A Calories ~ 80	Macaronis 🍴 A Calories ~ 200
	Yaourt sucre 'campagne de france' 🍴🌱 PA Calories ~ 120	Bleu 🍴 A Calories ~ 100		Cabecou du perigord 🍴 Calories ~ 0	Fromage blanc sucre 🍴 A Calories ~ 120
	Orange 🍴 Calories ~ 90	Compote de pommes bio 🍴🌱 Calories ~ 100		Buche parfum chocolat 🍴 A Calories ~ 200	Beignet au chocolat 🍴 A Calories ~ 230

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🍴🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française
 Supreme de dinde aux peches : filet de dinde sauce brune et pêches
 Salade panachoux : choux blancs, choux rouges, ail frit, vinaigrette

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°51 (du 18 au 22 décembre 2023)

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Salade paysanne au thon   Calories ~ 160	Salade des 2 provinces vinaigrette   Calories ~ 80		Rillettes   Calories ~ 130	Salade piémontaise aux p.terre bio     Calories ~ 130
	Poulet roti aux herbes   Calories ~ 390	Œuflette pomme de terre & gruyère   Calories ~ 260		Boeuf braisé aux carottes    Calories ~ 320	Steak haché / lit de champignons  Calories ~ 110
	Choux bruxelles   Calories ~ 100	Fondue de courgettes   Calories ~ 40			Choux fleur meunière   Calories ~ 60
	Carre frais   Calories ~ 70	Emmental   Calories ~ 80		Vache qui rit   Calories ~ 60	Mimolette   Calories ~ 70
	Liegeois chocolat "campagne de france"     Calories ~ 230	Paris brest   Calories ~ 230		Compote aux coings  Calories ~ 100	Poire  Calories ~ 120

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade paysanne au thon : thon, flageolets, tomates, poivrons, vinaigrette ciboulette, oignons et persil
 Poulet roti aux herbes : volaille française
 Salade des 2 provinces vinaigrette : carottes rapées, chou blanc rapé
 Boeuf braisé aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons rissolés (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française
 Salade piémontaise aux p.terre bio : pommes de terre BIO, tomate, oeuf dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise