

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°18 (du 2 au 5 mai 2023)

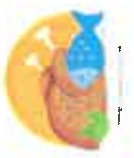
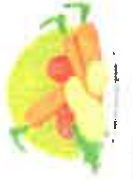
Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
 Duo de betteraves au quinoa  Calories ~ 120		Salade torsades bio napoli  Calories ~ 170	Salade coleslaw  Calories ~ 100
 Escalope de volaille forestiere  Calories ~ 220		Tarte tomate chevre basilic  Calories ~ 0	Friboulette de boeuf sce tomate  Calories ~ 410
 Pommes croquettes  Calories ~ 140		Carottes primeur  Calories ~ 60	Papillons  Calories ~ 200
 Cantadour  Calories ~ 70		Camembert  Calories ~ 70	Emmental  Calories ~ 80
 Creme dessert au chocolat  Calories ~ 140		Gaufre nature  Calories ~ 0	Compote pomme/mangue  Calories ~ 100

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Agriculture biologique  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

- Duo de betteraves au quinoa : betteraves, vinaigrette, ciboulette, quinoa
- Salade torsades bio napoli : torsades bio, tomates, maïs, basilic
- Salade coleslaw : carottes rapées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise
- Friboulette de boeuf sce tomate : viande de boeuf d'origine française

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°19 (du 9 au 12 mai 2023)

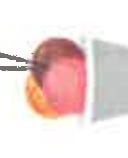
	Mardi 9	Mercredi 10	jeudi 11	Vendredi 12
	Salade riz bio louisiane     Calories ~ 110		Salade marinette     Calories ~ 130	Salade ebly picasso     Calories ~ 190
	Croc vegetal au fromage cuit     Calories ~ 0		Boudin blanc     Calories ~ 240	Pave de colin a la creme d'aneth     Calories ~ 180
	Carottes vichy   Calories ~ 60		Riz a l'espagnol   Calories ~ 70	Puree de legumes au lait fermier     Calories ~ 170
	Chanteneige    Calories ~ 60		Vache qui rit     Calories ~ 60	Brie     Calories ~ 60
	Pompon au coeur de cacao    Calories ~ 200		Compote aux fraises   Calories ~ 100	Tarte aux pommes    Calories ~ 180

Légende :  = Agriculture biologique  = Contient du porc  = Recommandation nutritionniste  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade riz bio louisiane : riz bio, maïs, carottes, petits pois, poivrons, haricots rouges , céleri
 Salade marinette : betteraves, pommes de terre, oeuf dur, ail et oignons
 Riz a l'espagnol : riz, oignons, petits pois, poivrons
 Salade ebly picasso : Ebly, tomates, maïs, olives vertes et noires, oignons, vinaigrette

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°20 (du 15 au 19 mai 2023)

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Vendredi 19
	Salade égyptienne a la semoule bio   Calories ~ 150	Tomate mozzarella aux senteurs de basilic  Calories ~ 80		
	Saute de volaille marengo  Calories ~ 290	Lasagnes a la bolognaise    Calories ~ 400		
	Riz bio pilaw   Calories ~ 70			
	Cantadour  Calories ~ 70	Brebis creme  Calories ~ 80		
	Mousse au chocolat "campagne de france"    Calories ~ 240	Puree de coing  Calories ~ 70		

Légende :  = Recommandation nutritionniste   = Plat complet (viande + légumes)   = Agriculture biologique   = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade égyptienne a la semoule bio : semoule BIO, maïs, tomates, vinaigrette au citron et à la menthe
Saute de volaille marengo : sauce tomate, ail et champignon